

نقطہ کی بات

سر ڈاکٹر وقار بھٹہ صاحب کے ساتھ

-



نُقاط سرڈاکٹر وقار بھٹہ صاحب

1۔ بچپن میں Masterbation کی وجہ سے مردانہ کمزوری ہو تو دوا Caladium ہوتی ہے۔

2۔ گردن یا اوپر والے حصہ پر ٹیوبر کولینم کام کرتی ہے جبکہ چھاتی، پیٹ کی بیماریوں میں بیسی لینم کا کرتی ہے جبکہ ہدیوں کی ٹی بی کی صورت میں ڈروسیرا کام کرتی ہے۔

3۔ ہر وقت ٹھاہ ٹھاہ کی طرح پٹاخے کے لیے تیار رہنے والا بندہ، بندی جس کو کوئی اچھی بات بھی کی جائے اول تو مکمل سنتے نہیں آگے سے بڑھ جائے ایسے مریض کی دوا Laccanum 1M ہے۔ مریض وفادار ہو تب بھی اس دوا کی 1M کی ایک ڈوز کیونکہ کتا بھی وفادار ہوتا ہے۔

4۔ نیند نہ آتی ہو تو ہائی ڈوز میں Coffea Crud دیں۔

5۔ Endometnosis یعنی ویجائنہ کے ٹشوز بچہ دانی کی طرف جو لکیر جاتی ہے اُس کے ساتھ منسلک ہوتے ہیں یہ بچہ دانی کے باہر کی طرف ہوتا ہے اِس میں بیضہ دانیاں فیلوپین ٹیوب وغیرہ ہوتی ہیں۔ اس ایریا کے ٹشوز میں عارضہ، درد کا کیس ہو تو شروع میڈورینم سے کریں گے اگر کیس کئی سال پُرانا ہو تو اس صورت میں کارس نوسن سے کریں گے۔

6۔ جہاں سورج کی روشنی نہیں پہنچتی وہاں زندگی کا وجود ممکن نہیں اسی طرح اگر مریض لاعلاج ہو اور زندگی کا خطرہ ہو تو دوا Sol 30 ہو گی۔

7۔ بال گرنے کے مریضوں کو آرنیکا اور جبرانڈی مدر ٹنکچر کے چند قطرے سرسوں کے تیل میں ڈال کر دیں۔ لاجواب ہے

8۔ روزمرہ کے روٹین کے کیس جو ماہواری کے کم ہونے یا بند ہو جانے کے آتے ہیں اُن کے لیے Apis + Natrum Mur+ Plustilla (ANP)

9۔ Dupytrens بیماری میں ہتھیلی کی رگوں میں تناؤ آجاتا ہے ہتھیلی میں سے پٹھہ کھینچ جاتا ہے انگلی کوئی بھی اوپر کی طرف کھینچ جاتی ہے اور ہتھیلی کی طرف ہو جاتی ہے دوا پلمبم میٹ ہو گی۔

10۔ موجودہ دور کا مسئلہ اگر غربت کا خوف ہو تو دوا Bryonia ہو گی۔

11۔ ہومیو پیتھی میں ایک اہم اینٹی بائیوٹک دوا Pyroginum ہے۔ سادہ، عام بخار میں بھی اس کی ڈوز دی جاسکتی ہے۔

12۔ بچے کی پیدائش کے بعد عورت کے پیٹ پر برتھ سٹریچ مارک ہو جاتے ہیں۔ اس مرض کی دوا کلکیریا فلور 12X ہے۔

13۔ چہرے کے دانوں پر سلیشیا 10 ایم بہترین کام کرتی ہے۔

14۔ سرعت انزال کے مریضوں کی دوا ارجنٹم نائٹ ہو سکتی ہے دونوں میں جلدی پائی جاتی ہے۔

15۔ مردوں میں پراسٹیٹ گلینڈ بڑھ جانے کی دوا کونیم کے ساتھ سیبل سیر ولاٹا 6X ہوتی ہے۔

16۔ دمچی کی ہڈی نیچے کی طرف جہاں ریڑھ ختم ہوتی ہے اور ہپ شروع ہوتی ہے گر کر چوٹ لگ جائے تو درد میں ہائپر یکم 1M کے ساتھ Coccyu 200/1M دیں یہ فرانس کی بنی ہوئی ہے آج کل نایاب ہے ڈھونڈ لیں اہم دوا ہے۔

17۔ پاؤں کے نیچے تلووں پر چنڈی ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات درد بھی کرتی ہے اس کی دوا ہائیڈ روفو بینم 200 ہے۔

18۔ پیٹ میں بار بار کیڑے پیدا ہو جاتے ہوں تو دوا نیٹرم فاس ہوتی ہے۔

19۔ پتہ کی پتھری میں Calculi Biliari 200 اہم دوا ہے۔

20۔ X-Ray 30 ٹیسٹیز اور آوری کی Atrophy کی اہم دوا ہے اور بے اولادی کا اہم ہتھیار ہے۔

21۔ موبائل کے مسلسل اور لگاتار استعمال سے ہونے والے بد اثرات اور ان کا علاج۔ ذہنی بے چینی کے علاج کے لیے Arsenic نظر میں بے چینی کے لیے Ruta ، آنکھوں اور انگلیوں کے زیادہ استعمال سے ہونے والے درد میں آرنیکا 30 میں ملا کر تمام کا کمپاؤنڈ تیار کر لیں۔

22۔ بستر میں پیشاب کرنے والوں کی "ایکوی زیٹم" اہم دوا ہے۔

23۔ شوگر کے آغاز میں یا اس سے پیدا ہونے والے مسائل کے آغاز میں، بار بار پیشاب آنا، شدید پیاس لگنا، زبان کا سوکھنا، تھکاوٹ محسوس کرنا، نظر دھندلا جانا، بھوک زیادہ لگنا، وزن کم ہو جانا، معمولی زخموں کا دیر سے مندمل ہونا، ہاتھ پاؤں کا سن ہونا، گرمی کا زیادہ لگنا، جسم میں ہاتھ پاؤں پر جھریاں پڑنا میں Phosphorus 30, alloxonium 30, Lycopodium 30 میں ہر کھانے سے 30 منٹ پہلے دیں۔

24۔ فالج کے اکثر کیس Hypericum,30, Causticum 30, Arnica 30 سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

25۔ Lepidium (Meca) دوا بھی انفرٹیلٹی سیکس کے کیسز میں استعمال ہوتی ہے۔

26۔ سٹیج پر تقریر، انٹرویو یا شادی کی پہلی رات اعتماد بحال کرنے کے لیے Gelsimium کی ایک ڈوز دیں۔

27۔ اگر لڑکی ہم جنس پرست ہو تو دوا Platimun CM ہو گی۔

28۔ ٹانسلز کا اپریشن ہو جانے کے بعد بھی اگر مسائل جوں کے توں ہوں تو دوا Streptococcinum 1M ہو گی۔

29۔ ہر وقت سانپ کے ڈسنے کا خوف اور خواب میں بھی سانپ نظر آئیں تو دوا Laccan CM ہو گی۔

30۔ ہڈیوں کے کینسر میں باقی ادویات جو علامات کے حساب سے بنتی ہوں ان کے ساتھ Symphycum 200, Hacla Lava 200 اہم دوئیاں ہیں۔

31۔ جوڑوں کے درد میں اگر درد ہڈیوں میں ہو تو Ruta 1M دیں اگر مسلز میں ہو تو Rhustox 1M دیں اور اگر یورک ایسڈ بڑھا ہوا ہو تو Colchicum 1M دیں۔

32۔ کسی وجہ سے Lungs ٹھیک کام نہ کریں تو Bacilinium CM , Aspidodperma 30, lechesis 30, بہترین کام کرتی ہیں اور اگر کھانسی نہ رک رہی ہو تو Carcinocin 1M دیں۔

33۔ نکسیر کے کیس میں Belladonna 1M, Ferrum Phos 1M دیں۔

34۔ گونگے بہرے بچوں کے علاج کے لیے اہم ادویات میں سے ایک میفائٹس ہے۔

35۔ بلی کے کاٹنے پر Ledum 1M, Lechesis 1M کی ایک ایک ڈوز دیں۔

36۔ دل کے درد کی مرکزی دوا Letrodects ہے۔

37۔ فیصلہ لینے کی طاقت نہ رکھنے والے Anacardium CM کی ایک ڈوز لیں۔

38۔ ریکٹم کی 90٪ بیماریوں میں قبض سے ہونے والی بواسیر، فشر نگ کی دوا Acid Nit ہوتی ہے۔

39۔ سیمن میں سپرم 30٪ ہوں تو میازم سورا، 5٪ ہوں تو سفلس، 0٪ ہوں تو سائیکوسس۔ عورت کو Natrum Carb 10M کی ایک خوراک حمل کرواسکتی ہے۔

40۔ جنسی پٹر نگ ٹائٹ کرنے کی دوا کلکیریا فلور ہے۔

41۔ کئی بچے کرسی، میز اور دیواریں پھلانگتے ہیں ان کی دوا سٹرامونیم ہوتی ہے۔

42۔ موٹے موٹے سٹوں جو کہ نالی میں آکر پھنس جائیں کالوفائیلم 10 ایم نکال دیتی ہے۔

43۔ آکسیجن کی کمی کی دوا کاربوتیج ہے اگر زیادہ کھا لینے پر سانس رک رہا ہو تو بھی دوا کاربوتیج ہی ہو گی۔

44۔ جگر سکڑنے میں Apocynum, Ciatrisspicita, Oxydendron

45۔ خواتین کے چہرے کے فالتو بال ختم کرنے کے لیے ACTH 200 اہم دوا ہے۔

46۔ H-pylori پازیٹیو ہونے کی صورت میں H- Pylori 1M, Nat. Phos 6x بہترین علاج ہے۔

47۔ بچوں کی زیادہ تر بیماریوں میں Aconite, Belladonna, Chemomila, کو یاد رکھیں۔

48۔ برین ہیمرج میں بلڈ کلاٹ بننے کے بعد پچوٹری 1M سے بہترین نتائج مل سکتے ہیں۔

49۔ کلاسیکل سمٹمز پر شوگر کی ادویات Polydepsia, Arsenic Album, Phosphorus, Polyurea,Asid Phos ہیں۔

50۔ Anxity کی مرکزی دوا Arsenic Album ہے۔

51۔ 6،7،8 ماہ کا بچہ اگر پیٹ میں فوت ہو جائے تو کینتھرس CM کی ایک ڈوز دیں نارمل پیدا ہو جائے گا۔

52۔ گردے میں اگر سسٹ ہو تو Cresole دوا ہے۔

53۔ مرگی کے کیس میں اہم دوا آرٹیمیشیا ولگرس 200 ہے۔

54۔ سیڑھیاں یا کوئی بھی اونچائی چڑھتے وقت سانس پھولتا ہو تو Calc. Carb CM کی ایک ڈوز بہترین علاج ہے۔

55۔ تازہ بیماری ہو، میازمیٹک کا زہو، بیماری شدت میں ہو 1 ایم سے سی ایم تک استعمال ہوتی ہے۔ عمر کم ہو تو 1 ایم جوان ہو تو سی ایم اور بڑھاپے میں صحت دیکھ کر فیصلہ کریں۔

56۔ پلیٹ لیٹس زیادہ کم ہوں تو کروٹیلس 1M کی تین دن روزآنہ ایک ڈوز اور اگر بہت زیادہ ہوں تو Bpthrops CM کی ڈوز دیں۔

57۔ شوگر کے مریضوں کے خراب پاؤں کے علاج کے لیے آرسنک البم، لیکسس، کاربو تیج، سکیل کار علامات کے مطابق

58۔ ٹارچ پروفائل جیسا کیس Concive ہو سکتا ہے۔ Toxoplasmosis CM, Cytomegally CM, Bacilinum CM

59۔ ایزوسپرما کے کیس میں چکروں والی دوا کونیم بھی استعمال ہو سکتی ہے۔

60۔ بواسیر کے لیے سلفر 200 صبح، ایسڈ نائٹ 200 دوپہر اور ریٹینیا 200 شام کو اگر خون آتا ہو تو سلفر کی جگہ ہیما میلس 200 شامل کریں۔ زیادہ بلیڈنگ ہو رہی ہو ایمرجنسی کی صورتِ حال ہو تو لیکسس 200 کی ایک ڈوز دیں۔

61۔ بعض دفعہ انجان مریض کہتا ہے کہ ڈاکٹر صاحب مجھے یقین ہے کہ میں آپ کی دوا سے ٹھیک ہو جاؤں گا۔ اس پُر امید شخص کی دوا ٹیوبر کولینم ہو گی۔

62۔ موٹاپا کے مشکل کیسز میں تھائروڈینم CM کچھ عرصہ بعد دینا مفید ہے۔

63۔ کچھ لوگوں کو انڈے سے الرجی ہوتی ہے کھا نہیں سکتے دوا فیرم میٹ ہو گی۔

64۔ شدید دردوں میں رہسٹاکس ہائی ڈوز دیں۔

65۔ بچوں کے نمونیہ میں نیمو کاکسینم 1M، برائی اونیا 30، فاسفورس 30 دیں۔

66۔ سردیوں میں بعض دفعہ پاؤں کی انگلیاں سرخ ہو جاتی ہیں اور ساتھ سوزش بھی دوا اگاریکس ہو گی۔

67۔ بعض خواتین میں ایگز نہیں بنتے یا ڈویلپ نہیں ہوتے ان کی oophorinum + Sepia خاص دوائیں ہیں۔

68۔ گرمیوں میں گلا خراب ساتھ بخار ہو تو سٹریپٹو کوکینم 1M میں لیں۔

69۔ پھیپھڑوں سے خون آنے کی خاص دوا "ایکالفا انڈیکا 200" ہے۔

70۔ حاملہ کا فلیوڈ ختم ہو جائے تو دوا Natrum Mur 30 ہے۔

71۔ پرانا غم اگنیشیا سی ایم، درمیانہ پرانا غم نیٹرم میور سی ایم، زیادہ پرانا غم ایسڈ فاس سی ایم

72۔ سیمنز میں پس سیلز ہوں تو "سلیشیا سی ایم" کی ایک ڈوز دیں۔

☆گردے کے شدید ترین درد میں بھی ایکونائٹ 1 ایم اور بیلاڈونا 1 ایم سے آرام آجاتا ہے۔

☆پراسٹیٹ گلینڈ اگر بڑھ جائے تو پکی دوا کونیم 200 ہوتی ہے۔ساتھ سیبل 6 طاقت میں دیں۔

☆ٹرائی گلیسرائیڈز زیادہ ہو یا کولسٹرول پلساٹیلا 200 کی روزآنہ ایک خوراک کمال کارزلٹ دیتی ہے۔

☆ماہِ رمضان میں روزہ کھولنے کے بعد طبعیت زیادہ خراب ہو تو نکس وامیکا اور پلسٹیلا 200 کی ایک خوراک لیں۔

☆خالی پیٹ اگر کوئی بھی تکلیف ہو تو دوا Anacardium 200 ہوتی ہے۔

☆مشت زنی میں پہلے دوسرے اور تیسرے درجے کی دوائیں STAPHYSAGRIA 1M،BUFO RANA 1M، ORIGANUM 1M

☆ہومیوپیتھی میں انتقامی جذبے کی دوا Acid nite CM ہے۔

☆ملیریا کیسز میں بخار کے ساتھ سردی بہت زیادہ لگتی ہے۔پلسٹیلا 10 ایم دے کر انتظار کریں۔کسی اور دوا کی ضرورت نہیں رہتی۔

☆یورک ایسڈ کی مرکزی دوا کالچی کم 200 ہے گردے فیل میں بھی کام کرتی ہے۔

☆سارسپریلا واقعی رنگ گورا کرتی ہے۔

☆چند سالوں سے Acid Reflux کے کیسز بہت زیادہ آتے ہیں ان کی بہترین دوا کیڈ میم سلف 200 روزآنہ ہے۔

☆اکثر خواتین کے ہاتھ سے چیزیں گر جاتی ہیں دوا اگاریکس ہے اور اگر کچن میں گریں تو دوا اپیس ہو گی۔

☆اگر تکلیف چوٹ کی وجہ سے ہو تو دوا آرنیکا، رہسٹاکس، اور ہائیپریکم ہو گی، اگر غم کی وجہ سے ہو تو اگنیشیا، نیٹرم میور اور ایسڈ فاس ہو گی۔اگر فیملی میں کینسر یا ٹی بی کی ہسٹری ہو تو دوا کارسی نوسن یا ٹیوبرکولینم ہو گی۔

☆معدہ کا کوئی بھی مسئلہ ہو تو نیٹرم فاس 6 ایکس یا 6 سی کو یاد رکھیں۔

☆مردوں کی بوسٹر ڈوز انوسموڈیم سی ایم ہے۔

☆پیدائشی گونگے کو ایکس رے دے کر دیکھیں اللہ کرم فرمائیں گے۔

☆مختلف کینسر کیسز کے ساتھ ساتھ بون کینسر کے کیسز زیادہ آرہے ہیں۔ Osteosarcoma یا Condosarcoma کی مرکزی دوا Hecla lava ہے۔

☆دائمی قبض کا کیس کارسی نوسن 1 ایم سے شروع کرنا چاہیے۔

☆پرانے سے پرانے موشن CHAPARRO AMARGOSO 200 روزانہ سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

☆تل بڑھنے کی دوا ریڈیم بروم 30 ہے۔

☆ جب بھی بلڈ ڈس آرڈر یا شدید ترین خون کی کمی خاص کر Aplastic Anemia لیول جس میں Hb.RBcs اور Platelets سب کچھ کم ہو جاتے ہیں۔ باقی میڈیسن سے پہلے بہترین پہلی ڈوز XRay 30 ہوتی ہے۔

☆شوگر کے مریضوں کی بیٹری چارج کرنے کیلیے کوکا اور ایسڈ فاس200

☆اگر کوئی مریض کہے کہ مجھے گھبراہٹ ہوتی ہے۔ تو دوا Pulsatilla ہو سکتی ہے۔

☆حمل کے دوران بچے کی گروتھ نہ ہو تو۔ Aurum met 30 صبح، Sepia 30 دن، Scale cor 30 رات۔ نقطہ قیمتی ہے۔

☆آج کل تیزی کا دور ہے۔ ہر بندے کو جلدی اور تیزی پڑی ہوئی ہے۔ بے شک ویلا ہی کیوں نہ ہو۔ اور اس کی دوا Argentum Nite 200 کی ڈوز روزانہ ہے۔ اسی طرح کینسر کی تعریف یہ ہے کہ Prolifiration of cells یعنی خلیوں کا تیزی سے بڑھنا۔ نقطہ یہ ہے کہ یہ کینسر جیسے مرض میں بھی کمال کا رزلٹ دیتی ہے۔ اس کا میازم بھی کینسر ہی ہے۔

☆ایکونائٹ200 یہ دوا ہارٹ اٹیک سے بچاتی ہے۔

☆سر میں دانے پھنسیاں اور ایگزیما وغیرہ کی ٹاپ کی دوا Oleander ہے۔

☆واش روم جانے سے پہلے ہی پیشاب کا کنٹرول نہ رہے یعنی کہ بریک فیل ہو جائے۔ تو Petroselenium شاندار کام کرتی ہے۔

☆جو بچے کاغذ کھاتے ہیں۔ ان کو Lac Fellinium 30، جو مٹی کھاتے ہیں۔ ان کو Alumina 30، جو ناخن کھاتے ہیں۔ ان کو Natrum mur 30 دیں۔

☆تازہ شوگر کے لیے۔ اگنیشیا CM ، نٹرم میور CM، ایسڈ فاس CM کی ایک ایک ڈوز

☆کرانک شوگر کے لیے الیگزونم200، ایسڈ فاس200، پلمبم مٹ200 بالترتیب دیں جمنیما سلویٹری Q، رس ایرومٹیکا Q ایڈ کر سکتے ہیں۔

☆شوگر اور سیکس کی کمزوری کوکا200، ایسڈ فاس200، یوہمبینم Q

☆میازمیٹک دوا کارسی۔ ٹیوبر کولینم IM ،

☆معدہ خراب شوگر نٹرم فاس6×

☆پریگنینسی کی شوگر ہیلونیاس200

☆سکن ڈیزیزیا ایگزیما کے زیادہ تر کیس Graphtes 6 اور Cal Sulf 6 سے ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

☆کلکیریا کارب صرف موٹاپے کی ہی دوا نہیں ہے۔ یہ ہر اس جگہ استعمال کریں۔ جہاں سیل نارمل سے بڑا ہو جائے۔ مثلاً۔ پتلی عورتوں میں فولیکل بڑھ کر موٹا ہو کر PCO بن جائے۔ یا کوئی بھی گروتھ ہو جائے۔ گردے یا پتے کی پتھری۔ ٹیومر وغیرہ۔

☆بچوں کے چیسٹ انفیکشن کی پکی دوا اپی کاک 30 ہے۔

☆بچہ ٹیڑھا ہو تو پلساٹیلا کام نہ کرے تو Ignitia ہائی دیں۔ کیونکہ اگنیشیا کے کام بھی الٹے ہوتے ہیں۔

☆خواتین کے بریسٹ ٹیومرز کے زیادہ تر کیسز Conium اور Phytollaqa سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

☆بڑھے ہوئے پیٹ کو کم کرنے کے لیے Filix Mass Q کا رزلٹ بہت ہی اچھا ہے۔

☆سیمن میں پس سیلز ہوں تو Silicia Cm کی ایک ڈوز ہی کافی کام کر جاتی ہے۔

☆جو مریض اپنی خاص کمزوری کا کیس خفیہ رکھ کر ڈاکٹر کے کان میں بتاتا ہے۔ اس کو فاسفورس ضرور دیں۔

☆کلاسٹروفوبیا یا بند جگہ کا خوف۔ Succinum Cm ایک ڈوز کا رزلٹ میں ٹاپ پر ہے۔

☆گلے کے اندر بننے والے Stones کی خاص دوا Silicia 1M ہوتی ہے۔

☆پھیپھڑوں سے خون آنے کی خاص دوا Acalypha Indica ہے۔

☆دل کے والو بند ہوں تو Arjoona Q بڑا رزلٹ دیتی ہے۔

☆جوڑوں کے درد میں، Ruta 1M_ ہڈیوں کا درد، Rhustox 1M_ مسلز کا درد، Colchicum 1M_ یورک ایسڈ، کا کردار بہت زیادہ ہے۔

☆منہ پکنے میں عام طور پر تین ادویات استعمال ہوتی ہیں۔ بوریکس، مرک سال، ایسڈ نائٹ

☆اکثر لوگ کہتے ہیں کہ ان کو سحری میں پیاس نہیں لگتی ان کی دوا پلسٹیلا 200 ہے۔

☆ایکسرے 30 ٹیسٹیز اور اووریز کی atrophy کی خاص دوا ہے۔ بے اولادی کے علاج کا ہتھیار ہے۔

☆یہ نقطہ پتے کی پتھری کا ہے۔ Calculi Biliari 200

☆بچوں کے نمونیہ میں نیمو کاکسینم ون ایم Bry, Phos 30,

☆خواتین کے Eggs کے لیے Oophorinum اور Sepia بہت خاص دوائیں ہیں۔

☆آج کل کے گلہ خراب اور بخار کی خاص دوا۔ Streptococcinum 1M ضرور لیں۔

☆-بیماری کاخوف Phosphorus ، ۲۔موت کاخوف Acconite ،۳۔کاروبار میں ناکامی کاخوف Psorinum ،۴۔ مجمع کاخوف Aconite

۵۔اندھیرے کاخوف Stramonium، ۶۔ چھوئے جانے کاخوف Arnica ،۷۔بیماری کے بڑھنے کاخوف Opium ،۹۔ جانوروں کاخوف China ،۱۰۔اکیلے رہ جانے کاخوف Arsenic ،۱۱۔کسی کا پیچھے آنے کاخوف Anacardium ،۱۲۔عوامی جگہ کاخوف Gelcemium ۱۳۔کتوں کاخوف Belladona ،۱۴۔اونچی عمارت گرنے کاخوف Arg nite ،۱۵۔دل کی بیماری کاخوف Arum met ،۱۶۔جراثیم کاخوف Lachesis ،۱۷۔تنگ جگہ خوف Arg nite ،۱۸۔پانی سے خوف Stramonium،۱۹۔فالج کاخوف Syphlenium ،۲۰۔نمونیہ کاخوف Chelidonium ،۲۱۔غربت کاخوف Bryonia ، ۲۲۔چوروں کاخوف Arsenic ،۲۳۔ڈاکٹر کافیس زیادہ لینے کاخوف Opium ۲۴۔سیڑھیاں چڑھنے کاخوف Cal carb ، ۲۵۔بری خبر سننے کاخوف Cal carb ،۲۶۔پل کراس کرنے کاخوف Arg nite ،۲۷۔کینسر کاخوف Carcinocin ،۲۹۔ زلزلے کاخوف Cal carb،۳۰۔ سٹیج یاامتحان میں فیل کاخوف Gelcemium ،۳۱۔جن بھوت کاڈر Stramonium ،۳۲۔ نامردی کاخوف Lycopodium ،۳۳۔چاقو کاخوف Aelomina ،۳۴۔بارش کاخوف Elapse ۳۵۔زہر دینے کاخوف Hyocymus،۳۶۔ٹھیک نہ ہونے کاخوف Arsenic album

☆کینٹ نے لکھاہے کہ جب 15,16 اور 17 سال میں بھی مینسز نہ ہوں تو دوا Lyco ہو سکتی ہے۔

☆دانت درد کی سب سے بڑی وجہ پائروجن انفیکشن ہوتاہے۔اس لیے ایک ڈوز Pyroginum 1m دیا کریں۔

☆دل کی خرابی جس میں بلاکیج بھی ہے۔سانس بھی پھولتاہے۔مریض چل بھی نہیں سکتا۔کاعلاج کرسکتے ہیں۔تو میں نے ان کو Acconite 200 ایک خوراک Arjuna Q تین وقت دے دی۔پچھلے تین ماہ میں کئی مریض ریفر کر چکے ہیں۔

☆اگر بچے بولتے نہ ہوں تو Mehpitis دیں۔

☆Aplastic Anemia جس میں ایچ بی خطرناک حد تک کم ہو جاتاہے۔کیونکہ خون کے سیلز بنتے ہی نہیں۔اس بیماری کی مرکزی دوا X Ray 30 ہے۔

☆پورے جسم میں کہیں بھی پھوڑے پھنسیاں ہوں۔مثلاً سرپر۔منہ کے اندر۔چہرے پر۔کان کے اندر۔بازوپر۔پیٹ پر۔ریکٹم میں۔ٹانگوں پر۔پاوں وغیرہ پر۔

Belladona 1M،Heper Sulf 1M،Myristica 1M بار بار دیں جب تک پیپ پھٹ کر باہر نہ آجائے۔یہ میڈیسن حیران کن رزلٹ دیتی ہے۔اسی رزلٹ کی وجہ سے روزانہ کئی مریضوں کا اضافہ ممکن ہے۔

☆جو مریض گُردوں کی ڈایالسس پر جا رہے ہیں۔ یا جا چکے ہیں، تو دوران ڈایالسس ان کا یوریا اور کریٹینن بہت ہائی ہوتا ہے۔ یہ دو ادویات بار بار ادل بدل کر مریض کو دینے سے یوریا اور کریٹنین کی ویلیوز کو کم کیا جا سکتا ہے، جس سے ڈایالسس کروانے کا دورانہ بڑھ جاتا ہے۔ Urea Pura, Creatinine 200

☆گرمیوں کا تیز بخار تیزی سے اتارنے کا تیز ہومیوپیتھک نسخہ

اپریل 2022 کا موسم جاری ہے، دوپہر کو سخت گرمی اور رات کو موسم ہلکا سا کُھنک یعنی ہلکی سردی۔ ایسے موسم میں تیز اور اونچا بخار کے مریض بہت ہوتے ہیں۔ اپریل مئی کے ایسے تیز بخار کے مریضوں کا تیزی سے بخار اتارنے کا تیز ترین ہومیوپیتھک نسخہ یہ ہے۔

سب سے پہلے ٹائیفوڈینم ۲۰۰ یا میلیریا آف ۲۰۰ کی ایک خوراک کلینک پر ہی دے دیں۔ اس کے بعد ۹ پڑیاں ان تین ادویات کو مکس کر کے بنا لیں۔ ایکونائیٹ ۲۰۰، بیلاڈونا ۲۰۰، جیلسیمیم ۲۰۰، اگر بخار پرانا ہے تو پھر ایکونائیٹ کو نکال دیں، اس کی جگہ گلونائن ۲۰۰ ڈال لیں۔ ایک پڑیاں ہر تین گھنٹے بعد، استعمال کریں۔ تیز ترین بخار انشاءاللہ اُتر جائے گا۔

☆مردوں میں گھٹنے کا درد، آج کل سب سے زیادہ مشاہدے میں آنی والی بیماری ہے۔ پہلے دن Medorrhinum 1M کی ایک خوراک۔ دوسرے دن Rhus tox 1M کی ایک خوراک اور تیسرے دن سے Guiacum Q + Colchicum Q کے بیس بیس قطرے ایک کپ نیم گرم پانی میں ملا کر صبح دوپہر شام کھانے کے پندرہ منٹ بعد سات سے آٹھ دن استعمال کریں۔ یہ کورس 10 دن کریں۔ اس کے بعد دوبارہ مریض کا جائزہ لیا جاتا ہے۔۔۔ خواتین میں رسٹاکس کی جگہ Estrogen 1M استعمال کریں۔ باقی علاج وہی ہے۔۔۔ یہ علاج 40 سال سے زائد عمر کے مرد اور خواتین کیلئے ہے، جن کو گھٹنے کے درد کو چھ ماہ سے زائد عرصہ ہو چکا ہے۔

☆Tobacum 200،،Daphnay indica 200 سگرٹ نوشی کی کشمکش سے جان چھوڑا سکتی ہے۔

☆دل کے والوز / چیمبرز بند ہوں تو Arjuna Q بڑا رزلٹ دیتی ہے۔

☆کلاسٹروفوبیا یا بند جگہ کا خوف۔ Succinum Cm ایک ڈوز کا رزلٹ ٹاپ پر ہے۔

☆خواتین کے لیکوریا کے زیادہ تر کیس۔Sepia 200، Borex 200،،Kreasote 200، سے ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

☆Chicken Pox Treatment

Variolinum 200 five drops daily
After 48 hours of administration of Variolinum Anti tart 30 potency five drops three times daily

Rhux tox 30 once daily
If fever and dry cough Bryonia 30 C Potency five drops.

☆ مسلز Fatigue کا کوئی بھی کیس ہو خواہ وہ کرانک ہو یا ایکوٹ اس میں آرنیکا 200 اور رہسٹاکس 200 دونوں کی 5 منٹ کے وقفے سے دیں۔

☆ بڑھے ہوئے پیٹ کو کم کرنے کے لیے Filix Mass Q, کا رزلٹ بہت ہی اچھا ہے۔

☆ جوڑوں کے درد میں , Ruta 1M_ ہڈیوں کا درد، Rhustox 1M_ مسلز کا درد، Colchicum 1M_ یورک ایسڈ کا کردار بہت

زیادہ ہے۔ ان کو صبح۔ دن۔ رات بھی دے سکتے ہیں۔

☆ ہر قسم کی کھانسی کے لیے بہترین کمبینشن ڈروسرا + جسٹیشیا + بلاٹا + اسپیڈوسپرما ہے۔

☆ ہیموفیلیا کے بچے کو میں نے فاسفورس۔ آرنیکا اور ملی فولیم 30 دی ہے۔

☆ حمل کے دوران بچے کی گروتھ نہ ہو تو۔ Aurum met 30 صبح، Sepia 30 دن، Scale cor 30 رات، نقطہ قیمتی ہے۔

☆ عضو خاص کی کمزوری پٹھوں کی کمزوری چھوٹے پن کے لئے

Arnica mt 1ml, Lyco mt 1ml, Oliviea oil 18ml, مکس کر کے صبح شام مالش کرے

Stafi 30, Lyco 30, Iodium 30 مکس کر کے پانچ قطرے صبح دوپہر شام دیں

Cydonia vulg 3x پانچ قطرے تین ٹائم دیں

☆ پورے جسم میں کہیں بھی پھوڑے پھنسیاں ہوں۔ مثلاً سر پر۔ منہ کے اندر۔ چہرے پر۔ کان کے اندر۔ بازو پر۔ پیٹ پر۔ ریکٹم میں۔ ٹانگوں پر۔ پاوں وغیرہ پر۔

Belladona 1M

Heper Sulf 1M

Myristica 1M

بار بار دیں جب تک پیپ پھٹ کر باہر نہ آجائے۔

☆ نقطہ یہ ھے کہ دانت درد کی سب سے بڑی وجہ پائرو جن انفیکشن ہو تا ھے۔ اس لیے ایک ڈوز Pyroginum 1m دیا کریں۔ رزلٹ شاندار ہو جائے گا۔

☆**قد بڑھانے کے لیے Pituetry ایم 1 ہفتہ بعد**

Baryta carb 200 صبح

Lycopdium 200 شام

☆بچوں میں خون کی کمی ہو تو

X-Ray 30 کی ایک ڈوز۔ اس کے بعد Vanadium 30 + Calc Phos 30

☆کھانسی کے مشکل ترین کیسسز میں Pertussin 1M کی دو چار خوراکوں سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔